＼お店の人が教えてくれる／

まちゼミ 令和元年 2019

10/23(水)より受付開始！

※定休日の店舗もございます。受付開始日・方法が異なる講座もありますのでご確認の上、お申し込みください。

17 ソニーのハイレゾオーディオ体験会

約30万円のウォークマンと約20万円のヘッドホンを約2万円のヘッドホンケーブルで繋いで試聴ができるなど、ソニーの各種ハイレゾオーディオ商品を体験して頂けます。

11/15(金) 11:00~19:00
11/16(土) 11:00~19:00
11/17(日) 11:00~19:00
上記日程の都合のいいお時間でご予約ください。

会　場／(有)ウダカデン
講　師／舛田　竜也

受付 077-562-6500
受付時間／10:00～20:00

(有)ウダカデン
草津市川原町331-3
TEL 077-562-6500 FAX 077-565-8700
営業時間 10:00~20:00　定休日 火曜日
E-mail:postmaster@scs-uda.com
https://scs-uda.com/

18 シルク真綿(まわた)のひざかけ手づくり体験

近江の伝統職人技、手引き真綿のひざかけを作ってみませんか?ふわふわで体に優しい天然素材絹わたは暖かいですよ。

11/14(木) 14:00~15:30
11/15(金) 14:00~15:30
11/16(土) 14:00~15:30

会　場／ふとんのフジタ
講　師／当店スタッフ
教材費／2,000円
定　員／2組
対　象／2人1組で作業します。おひとりの場合はお手伝い致します。

受付 077-563-8500
受付時間／10:00～17:00

ふとんのフジタ
草津市上笠4-12-19
TEL 077-563-8500 FAX 077-564-8321
営業時間 10:00~19:00　定休日 火曜日
E-mail:futonya.fujita@live.jp
https://www.fujitafuton.shop/

19 −10歳若返るパーソナルトレーニング

超有名パーソナルジムの店長を務め、国際トレーナー資格NESTAと柔道整復士を併せ持つ凄腕トレーナーが、パーソナルトレーニング指導!−10歳若返る秘訣を伝授します。

11/10(日) 13:00~14:30
11/24(日) 13:00~14:30

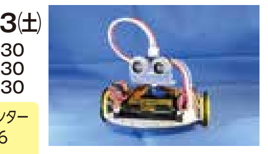
会　場／Evolution 滋賀草津スタジオ
講　師／坂本　陽彦
持ち物／トレーニングウェア、軍手、プロテインシェイカー
定　員／10名
対　象／18～75歳

受付 077-532-2620
受付時間／8:00～23:00

Evolution 滋賀草津スタジオ
草津市木川町648-3-2F
TEL 077-532-2620
営業時間 8:00~23:00　定休日 不定休
E-mail:info@evolution932.com
http://www.evolution932.com/

20 ロボットのプログラミングを体験しよう

小中学生のための本気のロボット教室です。ロボットの動きをキーボードでプログラミング(C言語)。ロボットで地上絵を描こう!ロボット博士養成講座の体験会です。



11/9(土)・16(土)・23(土)
(各日とも) 10:00~11:30
13:00~14:30
15:00~16:30

会　場／草津市立まちづくりセンター
住所：草津市西大路町 9-6
講　師／若狭　喜弘
定　員／4組
対　象／小学5年生～中学生

受付 robot-trial@core-infinity.jp
070-5346-1730
受付時間／13:00~18:00(日曜日除く)

学びラボ
草津市平井5丁目16-20
グリーンレイク平井102号
TEL 070-5346-1730 FAX 020-4663-0649
営業時間 13:00~18:00　定休日 日曜日
E-mail:robot-trial@core-infinity.jp
https://robot.core-infinity.jp/

21 テーブルマナー講座

結婚式や職場、友人との会合など、意外と知らない食事マナーをお教え致します。ホテルマンのおもてなしサービスをお話します。

11/19(火) 14:00~15:00

会　場／クサツエストピアホテル
講　師／竹中　伸介
定　員／24名

受付 077-566-3333
受付時間／9:00～18:00

クサツエストピアホテル
草津市西大路町4-32
TEL 077-566-3333 FAX 077-565-7775
定休日 なし
http://www.estopia.jp

22 “楽に楽しく”運動を始めよう!

有資格のトレーナーがお客様のカラダのお悩みを聞き、一人一人に合った運動を行います。鍛えてケアまでできるスタジオRAGUplus体験してみませんか?

11/ 6(水) 10:00~11:00 13:00~14:00
11/11(月) 10:00~11:00 13:00~14:00
11/22(金) 10:00~11:00 13:00~14:00

会　場／ RAGU plus
講　師／大江ばらか
持ち物／動きやすい服装
定　員／各2名

受付 077-561-8809
受付時間／10:00～20:00

RAGU plus
草津市西大路町4-32-105
クサツウエストロイヤルタワー1F
TEL 077-561-8809 FAX 077-561-5585
営業時間 10:00~20:00(木,金は21:00まで)　定休日 土,日曜日
E-mail:info@ragu-active.jp
http://ragu-active.jp

23 旬のアイメイク講習 ~アイカラー編~

アイカラー3色使いでメリハリのある目もとに。なりたいイメージは癒され顔?憧れ顔?慕われ顔?今年の冬はなりたい自分に大変身!!

11/1(金) 10:00~11:30
11/7(木) 14:00~15:30
11/9(土) 10:00~11:30

会　場／メナードフェイシャルサロン草津渋川
講　師／北川　久江
持ち物／ご自身でファンデーションまで仕上げてご来店ください。
定　員／3～4名または2組
対　象／18才以上、女性

受付 080-4143-3865
受付時間／10:00～18:00

メナードフェイシャルサロン草津渋川店
草津市渋川1丁目4-39-1
TEL 080-4143-3865
営業時間 9:30~18:00　定休日 不定休
E-mail:skip-towany@i.softbank.jp

24 健幸お灸教室

はじめてでも簡単♪自分でできるお灸のやり方、ツボの探し方、東洋医学とお灸に関する知識が楽しく学べます♪温かくて気持ちいいセルフケアで健幸生活を始めてみませんか?

11/ 4(月) 10:00~11:30
11/11(月) 10:00~11:30
11/17(日) 13:30~15:00

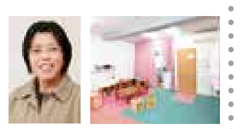
会　場／鍼灸施術所 誠療庵
講　師／山本　誠／露木　藍
持ち物／ひじ下とひざ下が出しやすい服装
教材費／500円(テキスト、お灸代)
定　員／8名(駐車場3台まで)

受付 077-584-5289
受付時間／ 9:00～12:00
15:00～18:00

鍼灸施術所 誠療庵
草津市渋川1丁目10-12
ヴィラヤマモト1F
TEL 077-584-5289 FAX 077-584-5289
営業時間 9:00~12:00/15:00~18:00　定休日 月曜日・日曜午後
E-mail:ym.my.0510@gmail.com
http://seiryoan.com/

25 はじめてのたんぽぽ ～一緒に遊んでみませんか?～

未就園児の保護者の皆さま、たんぽぽに遊びに来ませんか?たんぽぽの子どもたちと一緒に過ごして、たんぽぽがどんなところか体験してみてください!!



11/ 7(木) 10:00~11:30
11/12(火) 10:00~11:30
11/27(水) 10:00~11:30

会　場／キッズルームたんぽぽ
講　師／国松　淳子
定　員／3組(保護者同伴)

受付 077-598-6241
受付時間／8:00～18:00

キッズルームたんぽぽ
草津市若竹町1-13吉岡ビル1F
TEL 077-598-6241 FAX 077-598-6241
営業時間 8:00~18:00　定休日 日曜日及び祝日
E-mail:info@tanpopo-kusatsu.com
https://tanpopo-kusatsu.com

26 うばがもち手作り体験講座

草津名物「うばがもち」を自分たちの手で昔のように手づくり体験していただきます。自分で作ったうばがもちをお土産にお持ち帰り頂きます。

11/8(金) 9:30~11:00
11/9(土) 9:30~11:00

会　場／お菓子処うばがもちや
講　師／片岡　英三
持ち物／エプロン、三角巾
教材費／1500円(うばがもち材料、箱、袋等)
定　員／20名

受付 077-564-4649
受付時間／9:00～15:00

お菓子処うばがもちや
草津市大路2丁目13-19
TEL 077-564-4649 FAX 077-565-3804
営業時間 9:00~19:00　定休日 なし
E-mail:kashihonbu@nanyouken.co.jp
http://www.nanyouken.co.jp

27 姿勢と健康の基礎講座

姿勢が傾いていれば腰痛、肩こり、頭痛、膝痛、顎の痛みの他、内臓の不調や精神の不調等が起こります。姿勢に関する基礎知識のお話。

11/7・14・21(木)
10:30~12:00
11/2・9・23(土)
10:30~12:00

会　場／KCSセンター草津院
講　師／井ノ岡　典代
定　員／6名

受付 077-569-5202
受付時間／10:00～18:00

KCSセンター草津院
草津市大路1丁目1-1
Lty932　3F
TEL 077-569-5202 FAX 077-569-5202
営業時間 10:00~20:00　定休日 月曜日、金曜日、日曜日
E-mail:kcs-kusatsu@kxe.biglobe.ne.jp

28 価値観の対立を解決！心地良い人間関係講座

悩み、ストレスの多くは人間関係からきています。変わらない相手にイライラ!相手の悩みをどう受け止めたら良いのかわからない!対処法を現役心理カウンセラーが伝授します!

11/ 8(金) 15:30~17:00
11/ 9(土) 15:30~17:00
11/17(日) 10:00~11:30

会　場／日本心理カウンセラー養成学院　滋賀校
講　師／礒田　修幸
持ち物／筆記用具
定　員／15名

受付 0120-646-556
受付時間／10:00～19:00
(土日祝除く)

日本心理カウンセラー養成学院 滋賀校
草津市大路1丁目1-1Lty932 4F
TEL 077-569-5455 FAX 077-569-5456
営業時間 9:00~21:00　定休日 なし
E-mail:ask@jtc-web.jp
http://jtc-web.jp

29 美味しいコーヒーの淹れ方

色々な器具を使ったコーヒーの淹れ方や試飲を体験してみませんか?コーヒーに関する質問などもお待ちしています。

11/1・8・15・22・29(金)
11/2・9・16・23・30(土)
各日とも ①14:30~15:15
②15:30~16:15

会　場／焙煎香珈琲 -Housenka Coffee
講　師／竹内　公人
持ち物／ああああ
教材費／500円(コーヒー・ケーキ代)
定　員／4名

受付 090-1158-4134
受付時間／10:00～18:00

焙煎香珈琲-Housenka Coffee
草津市大路1-10-27
(平和堂2F)
TEL 090-1158-4134
営業時間 10:00~18:00　定休日 日曜日
E-mail:housenka.coffee@gmail.com

30 MIO びわこ滋賀サッカー教室

MIOびわこ滋賀の指導スタッフとサッカーを楽しむ

11/24(日) 10:00~12:00

会　場／ J-FREE　PARK
住　所／草津市西大路町 13
持ち物／サッカーができる用意
定　員／100名
対　象／小学1年生～6年生

受付 077-564-6646
受付時間／9:00～17:00

(株)Mi-Oスポーツ(MIOびわこ滋賀)
草津市若竹町8-38
TEL 077-564-6646 FAX 077-564-6646
営業時間 9:00~17:00　定休日 不定休
E-mail:info@mio-biwako.com
http://www.mio-biwako.com

31 健康まーじゃん体験会

ねんりんピック等で採用されている、ルール・マナーを体験していただきます。

11/22(金) 10:30~12:00

会　場／わくわく健康まーじゃん教室
講　師／石本　彰
持ち物／筆記用具
定　員／8名

受付 090-3840-7517
受付時間／10:00～16:00
受付開始／11月8日(金)

わくわく健康まーじゃん教室
草津市草津3丁目13-75西井ビル3F
カルチャー&コミュニティサロンC&Sわくわく
営業時間 10:00~16:00　定休日 日曜日
E-mail:mamachidream@mail.goo.ne.jp
http://mahjong.dreamblog.jp/

32 あなたの健康チェックしませんか？

最近、食事や生活の乱れから虚弱体質の人が増えています。症状はほんの氷山の一角です。生まれつきの体質や生活環境からの体質を見直しませんか。

11/1(金)~11/30(土)まで
(日曜日を除く)
9:00~18:00の間でご都合の良い時間でお待ちしております。事前にお電話でご予約ください。

会　場／漢方相談・にこにこ堂
講　師／山本　康博

受付 077-562-1165
受付時間／9:00～18:00

漢方相談・にこにこ堂
草津市矢倉1丁目5-33
TEL 077-562-1165 FAX 077-558-8132
営業時間 9:00~18:00　定休日 日曜日
E-mail:tuiterunikoniko@sepia.plala.or.jp

33 ゴルフにチャレンジ!!

ゴルフ体験
初心者向けスイングをレクチャーします。

11/ 9(土) 16:00~17:30
11/16(土) 16:00~17:30

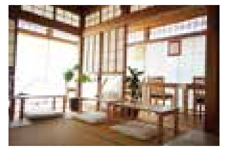
会　場／ミナミ草津ゴルフガーデン
講　師／野村　裕之
持ち物／スポーツウェア、スニーカー
教材費／500円(ボール代金)
定　員／10名
対　象／成人

受付 077-562-1135
受付時間／10:00～19:00

ミナミ草津ゴルフガーデン
草津市東矢倉3-9-75
TEL 077-562-1135 FAX 077-562-2761
営業時間 9:30~22:30　定休日 なし
E-mail:h-nomura@minami-group.jp
http://minami-golf-batting.jp/golf-garden

34 美しい文字と一緒に自信も大きく育ちます

かきかた・ペン習字・毛筆・筆ペンの多様なプログラム教材で、自分の力で伸びていく達成感を感じていただけます。お習字だけでなく、マナーや自己肯定感を大切にする教室です。



毎週木曜日 15:30~21:00
毎週土曜日 7:30~11:30
上記時間内の40分程度

会　場／公文追分書写教室
講　師／清島　明代
定　員／5名
対　象／子ども～大人

受付 080-5167-0284
受付時間／7:30～21:00

公文追分書写教室
草津市追分3-17-6
(駐車場あります)
営業時間 7:30~21:00　定休日 日曜日
E-mail:kiyoshima.j.a.h.a@maia.eonet.ne.jp
https://www.kumon.ne.jp/lil

35 電動カートに乗ってみませんか

操作方法と交通ルールを学びます。
安心安全に乗っていただく為に定期点検の内容を見ていただきます。

11/ 4(月) 14:00~15:00
11/16(土) 14:00~15:00
11/30(土) 14:00~15:00

会　場／デ・アルコ(有)
講　師／岩城　翔平・田中　和美
持ち物／運動できる服装(軽装)
定　員／6名

受付 077-567-8826
受付時間／9:00～18:00

デ・アルコ(有)
草津市青地町1025−14
TEL 077-567-8826 FAX 077-566-7784
営業時間 9:00~18:00
E-mail:mamiya@d-alko.co.jp
http://d-alko.co.jp/

36 あつあつランチお話より食べて実感　Very Bread

オーブンから焼きたてあつあつのパンを頂いてもらう企画です。パンだけでなく、お料理も添えて。さらに今年はスイーツもプラスしてよりenjoyしていただこうと思っています。

11/4(月)・18(月)・25(月)
(各日とも) 10:00~11:00

会　場／クーズコンセルボ
講　師／吉川
教材費／大人1,280円・小学生以下640円
定　員／20名
対　象／どなたでも(子供さんも参加OKです。店内ではお静かにお願いいたします。)

受付 090-3829-6311
受付時間／13:00～14:00

クーズコンセルボ 南草津店
草津市野路1-15-5
フェリエ南草津1F
TEL 077-565-8180
営業時間 7:00~20:30
定休日 第2月曜日(不定月)

37 股関節痛のリハビリ体操

股関節痛を予防、改善する為のリハビリ体操を説明し、実際に行います。

11/20(水) 14:00~14:45

会　場／リハビリ整体&トレーニング Jump
講　師／木村　元寿
持ち物／動きやすい服装
定　員／8名

受付 077-575-5903
受付時間／9:00～20:00

リハビリ整体&トレーニングJump
草津市野路町530-8
TEL・FAX 077-575-5903
営業時間 9:00~20:00　定休日 日曜日・祝日・水曜日午後
E-mail:info@rehabili-jump.com
https://rehabili-jump.com/

38 話題沸騰中！ドールチャーム『ルルベちゃん』手作り教室

話題沸騰中!ドールチャーム『ルルベちゃん』
お裁縫が苦手な方も大丈夫!針と糸は一切使わず、簡単に可愛いルルベちゃんが完成します。

11/ 2(土) 10:00~12:00
11/17(日) 10:00~12:00
11/21(木) 10:00~12:00
11/28(木) 10:00~12:00

会　場／DRECCA(ドレッカ)
講　師／岡田　優子
持ち物／お持ちであればグルーガン
教材費／4,400円(ドール本体、洋服、パーツ一式)
定　員／10名

受付 050-3741-8722
受付時間／12:00～16:00

DRECCA(ドレッカ)
草津市野路町686LAFLA館1F
TEL 050-3741-8722 FAX 050-3748-0270
営業時間 11:00~18:00　定休日 木曜日
E-mail:shop.support@drecca.com
https://drecca.com

39 女性がリカバリー出来るハーブデトックスヨガ体験

日々忙しく過ごしている女性に。自然界からの贈り物(和草洋ハーブ)をたっぷりと薫りながら、暖かいスタジオでゆったりと、心・身体・魂の調和を取り戻すヨガを体験。(ハーブのお話もあります。)

11/10(日) 15:00~16:00
11/22(金) 13:30~14:30

会　場／フィット&ヨガスタジオ Shuunya
講　師／飯田奈々 / 佐川友唯
持ち物／ヨガマット又はバスタオル・汗拭きタオル
教材費／1,000円(当日ハーブ、持ち帰りハーブ・岩塩)
定　員／13名
対　象／成人女性
※シャワーはご利用いただけません。

受付 077-576-4768
受付時間／10:30～18:00

フィット&ヨガスタジオ Shuunya
草津市野路町686
LAFLA館2F
TEL 077-576-4768 FAX 077-576-0996
営業時間 9:30~21:45　定休日 年末年始・他不定休
E-mail:yoga@studio-shuunya.com
http://studio.shuunya.com

40 ロマンカルチャー倶楽部おすすめ２講座！

①実用書道講座/ペン字でお便りを書きませんか年賀状のご準備に♪
②大正琴講座/触って弾いて大正琴体験&ミニコンサート♪

①11/22(金) 13:00~14:30
②11/25(月) 13:00~14:00

会　場／ロマン楽器(株)(ロマンカルチャー倶楽部) ロマン楽器アニバーサリー館2階
講　師／①入川翠雨先生
②石橋朱美先生
持ち物／①筆ペン　②特になし
定　員／6名程度

受付 077-561-5517
受付時間／10:00～21:00

ロマン楽器(株)(ロマンカルチャー倶楽部)
ロマン楽器アニバーサリー館2階
草津市南草津3-5-17
TEL 077-561-5517 FAX 077-561-3888
営業時間 10:00~21:00　定休日 なし
E-mail:rc@roman-gakki.co.jp
http://www.roman-culture.jp

＼お店の人が教えてくれる／

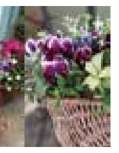
まちゼミ 令和元年 2019

10/23(水)より受付開始！

※定休日の店舗もございます。受付開始日・方法が異なる講座もありますのでご確認の上、お申し込みください。

41 女ゴコロをくすぐるギャザリングバスケット

寄せ植えの新しいテクニック「ギャザリング」
春まで楽しめるお花を、フラワーアレンジメントのように、作った時から美しく植えましょう♪



11/11(月) 11:00~12:00
11/18(月) 11:00~12:00
11/25(月) 11:00~12:00

会　場／セカンドハウスガーデン
講　師／山本　泰代
持ち物／園芸用ハサミ、エプロン
教材費／5,500円(花苗、資料代)
定　員／各回10名

受付 077-566-4000
受付時間／10:00～17:00
LINE@やメールでも受付可

セカンドハウスガーデン
草津市追分南6-19-8
TEL・FAX 077-566-4000
営業時間 10:00~17:00
E-mail:sec.garden@cloud.com
https://ameblo.jp/sec-garden/

42 相続・相続税の基礎の基礎

複雑・難解な相続・相続税に関してわかりやすく説明いたします。相続が発生していない方も相続対策・相続税対策として有益だと思います。お気軽にどうぞ!

11/3(日) 10:00~12:00
11/4(月) 10:00~12:00
11/9(土) 10:00~12:00

会　場／杉本総合会計
講　師／杉本　浩志
持ち物／筆記用具、電卓
定　員／各回8名または4組

受付 077-552-6185
受付時間／9:00～15:00

杉本総合会計
栗東市手原5-6-19
五番街ビル201号
TEL 077-552-6185
営業時間 9:00~17:00　定休日 土,日曜日,祝日
E-mail:info@sugi-kaikei.com
http://www.sugi-kaikei.com

43 健康整体の体験教室

「健康整体教室」、参加者を募集します。
整体の基礎が学べると毎回好評のゼミです。
「健康整体」「リフレクソロジー」などの基礎講座

11/1~11/30
(事前にご予約願います)
10:00~11:30 or 13:30~15:00

会　場／フローラル整体院
講　師／総合整体健康指導師 須田 正雄
持ち物／タオル、動きやすい服装
定　員／各回3名
対　象／女性限定

受付 090-2357-8673
受付時間／9:00～20:00
LINEからも予約可能

癒しの空間!フローラル整体院
栗東市手原4-8-14
TEL 090-2357-8673
営業時間 9:00~20:00　定休日 土・日・祝日
E-mail:floral.relaxation@gmail.com
「フローラル整体院　栗東」で検索

44 新米の滋賀羽二重糯で作る絶品大福餅

榮農場特別栽培のこだわり滋賀羽二重もちを使った大福やフルーツ大福を作ります。
新米の昼食付き!!

11/12(火) 10:00~13:30

会　場／AMAファミリーズ榮農場内「榮劫庵」
講　師／中井　京子
持ち物／エプロン、三角巾、タオルなど
教材費／1,500円
定　員／6名

受付 090-8822-7510
受付時間／9:00～17:00
受付開始／11月1日(金)

AMAファミリーズ榮農場内「榮劫庵」
栗東市蜂屋720-2
TEL 077-552-0353 FAX 077-552-0387
営業時間 8:30~17:30
E-mail:info@sakaefarm.jp
http://sakaefarm.jp/

45 表具師ってな～に?封筒としおりを作ってみよう

襖紙を利用した封筒と表装裂を使ったしおりを作ってみませんか?また表具師の伝統的な仕事の一部をご覧いただけます。お気軽にご参加下さいね。

11/ 6(水) 14:00~15:30
11/17(日) 14:00~15:30

会　場／古梅堂　磯貝表具店
講　師／磯貝　喜之
教材費／500円
定　員／各回8名

受付 077-552-0139
受付時間／9:00～17:00
不在時留守電にて対応します

古梅堂　磯貝表具店
栗東市六地蔵972
TEL 077-552-0139 FAX 077-552-0139
営業時間 9:30~17:00　定休日 不定休
E-mail:kobaido@iris.eonet.ne.jp
「磯貝表具店」で検索

46 プロが教える失敗しない洗濯の豆知識パートⅡ

新洗濯表示マークの見方やポイント、洋服のお手入れ方法、しみ抜きの実演など、クリーニング工場の見学もしながら楽しく学んでみませんか?

11/13(水) 10:00~11:30

会　場／栗東ききょう屋クリーニング店
講　師／畑野高広、畑野代理子
定　員／5名
対　象／女性

受付 077-553-4057
受付時間／10:00～18:00
受付開始／10月24日(木)

栗東ききょう屋クリーニング
栗東市小柿5-10-19
TEL・FAX 077-553-4057
営業時間 8:00~19:30
定休日 水曜日、祝日

47 自宅で「すぐ出来る!」お灸講座

人生100年時代に向けて、自分や家族のためにセルフケアのお灸を学びませんか?すぐ出来るお灸講座のご紹介はWEBでチェック!

11/19(火) 10:00~11:30
11/21(木) 10:00~11:30
11/25(月) 13:00~14:30
11/29(金) 13:00~14:30

会　場／かぎて屋治療院
講　師／船江　亜由美
持ち物／首、肩、膝が出せる楽な服装
教材費／1,500円(お灸BOX)
定　員／各回2~6名(2名以上で開講)
対　象／20歳以上女性のみ(託児不可、子連れOK!)

受付 ↑申込お問い合わせは、かぎて屋治療院LINE公式アカウントからお願いします

かぎて屋治療院
栗東市手原3-4-31
(JR手原駅徒歩5分　駐車場あり)
TEL 077-552-0011
営業時間 9:00~17:30(完全予約制/最終受付16:30まで)
日曜日、祝日(土曜希望の方はご相談ください)
「かぎて屋治療院」で検索

48 親子体操教室

親子で跳び箱、マット、鉄棒、フープなどでいろいろな運動を楽しくやってみましょう。

11/8(金) 11:00~11:50

会　場／栗東体操クラブ
講　師／林田　美紅里
持ち物／タオル、飲み物
定　員／親子10組
対　象／2歳児とその保護者

受付 077-552-5753
受付時間／平日16:00～20:00
土日13:00～18:00

栗東体操クラブ
栗東市小柿3-3-16
TEL 077-552-5753
定休日 不定休
http://taisouclub.com

49 子供プログラミング体験 LINEスタンプ編

NHK夏空でおなじみのアニメーター。夏ちゃんのように絵は得意ではなくてもプログラミングを使えば簡単です。ただし、そのままLINEスタンプには使用できません。

11/3(日)
9:30~10:30
11:00~12:00
13:00~14:00
14:30~15:30

11/16(日)
9:30~10:30
11:00~12:00

LINE スタンプを作ろう

申込みはこちら

会　場／ウイングプラザ4階研修室(栗東市綣 2-4-5)
講　師／世古　美和
持ち物／USBメモリまたはSDカード(持ち帰り希望者のみ)
教材費／200円　　定員／各回8名
対　象／小学生(2年生~5年生くらい)(保護者同伴)

受付 090-5654-4483
受付時間／10:00～17:00
ホームページからの申し込みも可

しがロジカルキッズネットワーク
草津市大路1-1-1エルティ932
4階　草津SOHOビジネスオフィス
TEL 090-5654-4483
営業時間 9:00~17:00　定休日 月、火曜日
E-mail:shigalogicalkids@gmail.com
https://www.shigalogicalkids.com/

50 滋賀でのベイスターズファン仲間の作り方

日頃近くにベイスターズファン仲間がいなくて淋しい思いをされている方々に、安心してベイスターズの事を話せる仲間と場所をお伝えいたします。

11/10(日) 15:00~17:00

会　場／ステーキキッチン ボストンコモン
講　師／松山　竜太
持ち物／ベイスターズユニフォーム&自慢のベイスターズグッズ(あれば)
教材費／500円:ソフトドリンク代
定　員／10名
対　象／ベイスターズファンの方

受付 077-552-8129
受付時間／11:00～21:00

ステーキキッチン ボストンコモン
栗東市綣10-8-3
TEL・FAX 077-552-8129　定休日 火曜日、第1,3月曜
営業時間 11:30~14:00, 18:00~21:30(L.O20:30)
E-mail:welcome@bostoncommon1998.com
http://bostoncommon1998.com/

51 レジンアクセサリー ワークショップ

今流行のレジン!レジン液を枠やモールに流し込み、ラメやフレークパーツ、押し花等を入れオリジナルアクセサリーを作りましょう♪ピアス、イヤリング、キーホルダー、ヘアゴムから1つ選べます。

11/ 3(日) 13:00~16:00
11/14(木) 13:00~16:00
11/23(土) 13:00~16:00

会　場／エルカミーノレアル
講　師／藤川　美穂
教材費／2000円:材料、ワンドリンク付
定　員／各回6名
対　象／18才以上

受付 080-1443-8835
受付時間／10:00～21:00

ElCamino Real(エルカミーノレアル)
栗東市林503-1
TEL 077-599-0406
営業時間 18:00~3:00
定休日 水曜日
インスタグラム #エルカミーノレアル栗東 で検索

52 しっかり眠れていますか?お布団の診断と除菌でふっくら!

ご愛用のお布団を診断し、銀イオンオゾンスプレーと専用乾燥機でふっくらキレイに。眠りや羽毛布団のお手入れについてお話しし、あなたの眠りをサポートします。

11/14(木)・15(金)・16(土)
10:00~18:00
(お好きな時間をご予約ください。1時間程度)

会　場／ふとんの三木屋
講　師／三木　真理
持ち物／ご愛用の布団(2枚まで。掛、敷どちらも可)

受付 077-558-2408
受付時間／9:30～18:00
受付開始／10月24日(木)

ふとんの三木屋
栗東市荒張2201
TEL 077-558-2408
FAX 077-558-0437
営業時間 9:30~19:00
定休日 水曜日

53 今、話題のスラックラインにチャレンジ!!

スラックラインの基礎知識、基本フォームから初級の簡単な技、テクニックまでを気軽に楽しく体験していただけます

11/3(日) 10:00~11:30
11/3(日) 13:00~14:30
11/4(月) 10:00~11:30

会　場／スラックラインパーク「遊空感」
講　師／山口　翔太郎
持ち物／飲み物、タオル、運動しやすい服装、なるべく靴裏が平らな靴
定　員／10名または5組
対　象／18才以上(18才以下は保護者同伴)

受付 090-5158-8800
受付時間／8:00～18:00

スラックラインパーク「遊空感」
栗東市上鈎195
TEL 090-5158-8800
FAX 077-551-0759
営業時間 9:00~20:00予約制
E-mail:ku-kan.hayashi@docomo.ne.jp

54 初心者の空手道体験

オリンピック種目にもなった空手道!護身、精神力、ダイエット、あなたは何を目指す!?国体選手の社長自ら指導いたします!

11/14(木) 18:00~19:00

会　場／びわ湖タイル2階道場
講　師／中野　光一
持ち物／動きやすい服、飲み物
定　員／各回5名
対　象／子どもから大人まで、どなたでもどうぞ

受付 077-553-1076
受付時間／9:00～17:00

びわ湖タイル道場
栗東市川辺201-4
TEL 077-553-1076
営業時間 9:00~17:00
定休日 土、日、祝

55 皆で楽しく!キックボクササイズ!初心者◎

手ぶらで参加大歓迎！
キックボクササイズで楽しくスッキリシェイプアップしましょう!

11/ 7(木) 11:00~11:45
11/ 7(木) 14:00~14:45
11/10(日) 11:00~11:45
11/10(日) 14:00~14:45

会　場／ Remake martial arts fitness
講　師／大石　享
持ち物／動きやすい服装のみ
定　員／各回10名

受付 077-552-0577
受付時間／10:00～21:00
(土日10:00～17:00)

Remake martial arts fitness
栗東市苅原124-2階
TEL 077-552-0577 FAX 077-559-2725
営業時間 10:00~21:00、土日10:00~17:00
定休日 月曜日
http://remake-fitness.com/

56 地域の特産物を作る自然薯の収穫体験

自然薯についての説明と山の畑での収穫体験!
(雨天順延、小雨決行)終了後、ご希望の方にはとろりんランチお土産付き(別途2000円)も召し上がっていただけます。

11/ 2(土) 10:00~12:00
11/14(木) 10:00~12:00

会　場／自然薯料理 とろりん(駐車場あり)
講　師／冨田　紘彦
持ち物／農作業のしやすい服装、熱中症予防の飲み物(手袋は用意します)
定　員／各回15名
対　象／小学生以上

受付 077-558-1166
受付時間／14:00～17:00
受付開始／10月24日(木)

自然薯料理 とろりん
栗東市御園264
TEL 077-558-1166 FAX 077-558-1167
営業時間 11:30~15:00
定休日 火、水曜日
https://www.tororin.jp/

57 そろばん学習は、子供たちの「力」と「心」を育てます

そろばん　才!発見!
「学力を伸ばす」「ひらめきを生かす」「人間力を磨く」子供たちの隠れた力を楽しく引き出し、グングン伸ばします。

11/10(日) 10:00~11:15

会　場／そろばん いきいき教室
講　師／中井　清恵
持ち物／筆記用具
定　員／7組
対　象／幼児、小学生と保護者

受付 090-9713-7351
受付時間／9:00～16:00

そろばん いきいき教室
栗東市蜂屋626-1
TEL・FAX 077-552-2928
営業時間 火、水、金16:30~19:00
土9:30~11:30
定休日　日、月、木曜日

58 11/6「相続税対策の基本」11/8「相続税改正と遺言作成」

相続税対策の基本や法律の改正内容等、当協会の理事である弁護士や税理士、ファイナンシャルプランナーが丁寧に解説させていただきます。

11/6(水) 10:00~11:30
11/8(金) 10:00~11:30

会　場／杉本総合会計
講　師／北川　翔、山内　隆夫、西川真登
持ち物／筆記用具及び電卓
定　員／各回8名

受付 077-554-6071
受付時間／9:00～15:00

一般社団法人相続支援協会
栗東市手原5-6-19五番街ビル201号
杉本総合会計内
TEL 077-554-6071 FAX 077-552-6199
営業時間 9:00~17:00　定休日 土、日、祝
http://shien-souzoku.com/

59 親子ボウリング体験教室&バックヤードツアー

ご家族のコミュニケーションとしてボウリングを始めたい方々へプロボウラーが直接指導をおこないます。普段は見ることのないボウリングのメカ見学もあり、ボウリング魅力発見!

11/ 9(土) 10:00~11:30
11/17(日) 10:00~11:30
11/30(土) 10:00~11:30

会　場／栗東ボウリングジム
講　師／北田　舞子
持ち物／運動のしやすい服装でお越しください
定　員／各回5組
対　象／小学生、中学生のお子様と保護者の2名1組

受付 077-552-1143
受付時間／10:00～22:30

栗東ボウリングジム
栗東市綣2-4-5
ウイングプラザ4F
TEL 077-552-1143 FAX 077-552-1146
営業時間 10:00~22:30　定休日 なし
http://www.eonet.ne.jp/~wplaza/rbg/

60 子供の成長・運動と栄養の関係性、姿勢と健康

子供の成長・発育・姿勢について親子で一緒に学びましょう。栄養や姿勢は身長や学力にも影響します。エコー検査測定で身長が伸びる予測ができます。

11/ 9(土) 15:30~16:30
11/16(土) 15:00~16:00

会　場／健すこやか接骨院・針灸院
講　師／大泉　健、二又　開、加藤　大貴
定　員／各回8名
対　象／成長期の子どもとその保護者

受付 077-574-8655
受付時間／ 9:00～12:00
15:00～20:00

健すこやか接骨院・針灸院
栗東市綣2-2-34
ウイングビュー1F
TEL 077-574-8655 FAX 077-574-8656
営業時間 9:00~12:00／15:00~20:00
定休日 日、祝

61 雑貨やさんでの勉強会「スムーズなコミュニケーション」を学ぼう

まちゼミ恒例!「雑貨のお店こねこ」のお勉強会。今回は「スムーズなコミュニケーション」を今注目の学問「個性學」の講師を迎え学びます。子育てや夫婦間、職場内をもっと円満に!!

11/12(火) 10:00~12:00
11/12(火) 13:30~15:30
11/27(水) 10:00~12:00
11/27(水) 13:30~15:30

会　場／こねこ
講　師／加藤　均
定　員／各回4名
対　象／成人限定

受付 090-8828-4048
受付時間／11:00～17:00

雑貨のお店ぎゃらりー こねこ
栗東市御園2654
TEL・FAX 077-558-2757
営業時間 11:00~17:00　定休日 日曜日、月曜日、祝日
E-mail:coneco358@docomo.ne.jp

62 右脳が動くコーチングゲーム体験会

グーグルやイケアも採用しているPoints of Youを体験しませんか?カードを使って楽しみながら「本当にやりたいことに気づき、行動を起こしていく」グループコーチングです。

POINTS OF YOU

11/ 8(金) 13:30~15:30 (栗東市商工会館)
11/17(日) 13:30~15:30 (ウイングプラザ4階)

会　場／ 11/8(栗東市手原 3-1-25 栗東市商工会館)・11/17(栗東市綣 2-4-5　ウイングプラザ4階)
講　師／鮫島　明美
教材費／1,000円(資料代)
定　員／各回10名
対　象／中学生以上

受付 077-599-0316
受付時間／9:00～18:00
不在時はメールかFAXで

みらいく
栗東市下戸山1350-36
TEL・FAX 077-599-0316
定休日 不定休
E-mail:meimi@w-mama.com

63 レザーキーホルダー制作体験

レザー(本革)キーホルダーの制作体験をして頂けます。制作物はお持ち帰り頂けます。

11/7(木) 14:00~15:00
11/7(木) 18:00~19:00

会　場／ GRAND TURKEY
講　師／中嶋　仁
教材費／1,500円(皮・パーツ)
定　員／3名
対　象／中学生以上

受付 077-551-5872
受付時間／10:00-17:00

GRAND TURKEY
栗東市小柿5丁目7−22
TEL 077-551-5872 FAX 077-551-5838
E-mail:shop@grandturkey.com
www.grandturkey.com

64 ハーブやハーブティーを楽しもう!

やさしいハーブの香りにつつまれて、ハーブの効能やいろいろな楽しみ方をご紹介いたします。ハーブに癒されてほっとした時をお過ごしください。

11/12(火) 10:00~11:30
11/19(火) 10:00~11:30
11/20(水) 14:30~16:00

会　場／ハーブガーデンカフェ光の穂
講　師／久保 三枝子、久保 嘉彦
持ち物／ハンドタオル
教材費／500円(ハーブ茶葉代)
定　員／各回6名

受付 077-552-2255
受付時間／10:00～18:00

ハーブガーデンカフェ 光の穂
栗東市下戸山888
TEL 077-552-2255 FAX 077-552-1177
営業時間 10:00~18:00　定休日 木曜日
E-mail:info@hikarinoho.jp
http://www.hikarinoho.jp/